



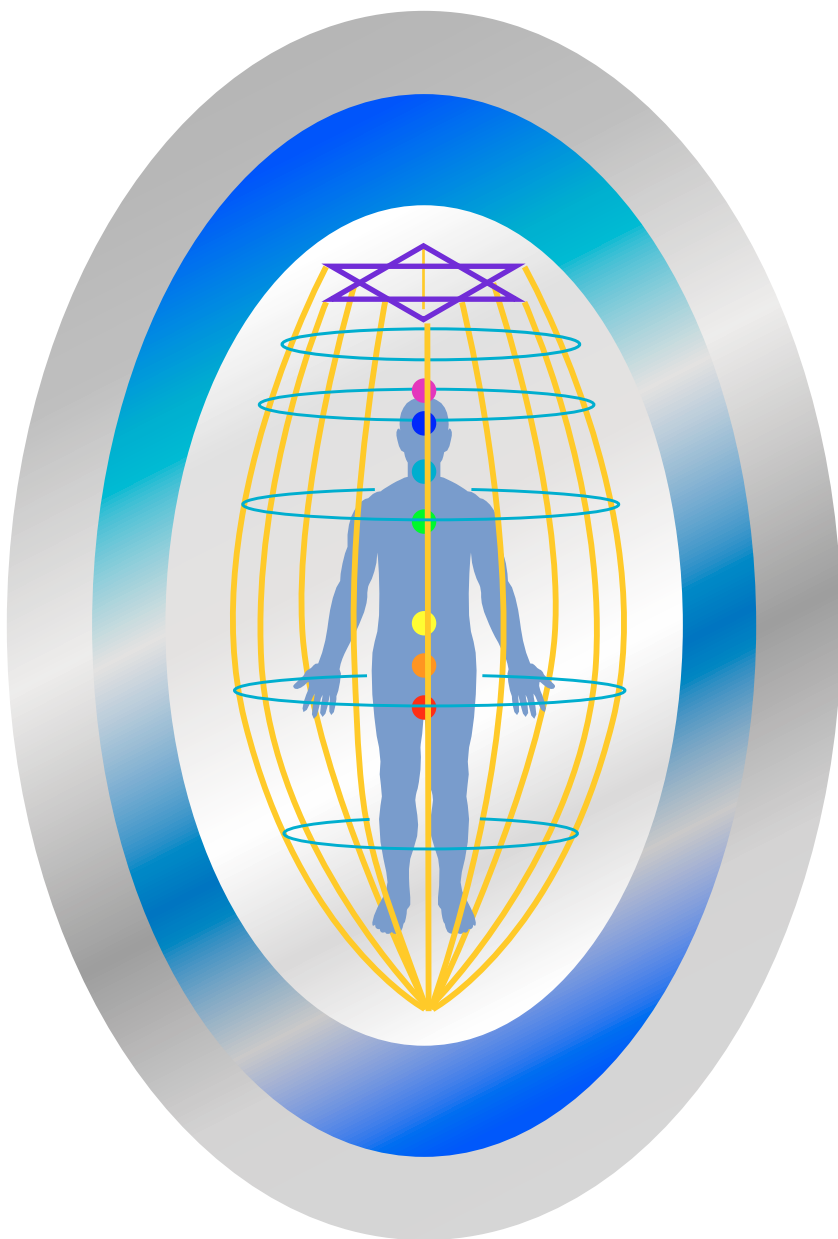
CENTRO

SER

UN ESPACIO PARA EL
DESARROLLO DE
LA CONSCIENCIA

Meditación

“Generar Capullo de Energía para Protección”



Pasos a seguir:

- 1.- Sentado en posición de meditación y una vez que estés relajado(a):
- 2.- Visualiza una estrella de David, a unos 60 cms. por arriba de tu cabeza.
- 3.- Forma una línea de luz desde cada ángulo de la estrella (12 en total), formando un arco alrededor del cuerpo, juntándolas abajo de tus pies. Aproximadamente a un metro.
- 4.- Forma 5 aros de luz horizontales, tocando las 12 líneas de luz verticales, formando una rejilla o jaula energética.
 - a) Entre la estrella y tu cabeza
 - b) A la altura del sexto chakra (frente)
 - c) A la altura del cuarto chakra (corazón)
 - d) A la altura del primer chakra (raíz)
 - e) A la altura de los tobillos
- 5.- Concentrarse unos momentos dentro de ese campo de energía.
- 6.- Hacer el sonido del Om, o el sonido vibracional de la abeja, para aclarar toda la energía electromagnética.
- 7.- Formar un huevo de luz de color blanco alrededor del capullo.
- 8.- Formar un segundo huevo de luz de color azul eléctrico abarcando lo anterior.
- 9.- Formar un tercer huevo de luz de color plateado, sin que quede un espacio entre cada una de las esferas, abarcando todo.